



アトピーへの正しい視点 みんなで考えるアトピージャーナル

JADPA



NPO法人日本アトピー協会

発行：NPO法人 日本アトピー協会 〒541-0045 大阪市中央区道修町1-1-7日精産業ビル4階 電話:06-6204-0002 FAX:06-6204-0052
Eメール：jadpa@wing.ocn.ne.jp ホームページ：http://www.nihonatopy.join-us.jp/

CONTENTS

- ◆ 身近な「繊維製品」を考える P1~P5
 - ◆ 下着類に関するアンケート調査 P1
 - ◆ 繊維や機能のお勉強 P2
 - ◆ 繊維製品による皮膚障害 P4
 - ◆ 繊維製品の安全性 P4
 - ◆ 肌にやさしい衣類とは P5
- ◆ 法人賛助会員様ご紹介 第67回 P3
- ◆ 洗濯機に全~部おまかせ!正しい洗濯方法?ってあるのでしょうか。P6
- ◆ ハーイ!アトピーづきあい40年の友実ですP7 (フリーアナウンサー関根友実さん・第61回)
- ◆ 大阪はびきの医療センターのP7 食物アレルギー料理教室レシピ集-14
- ◆ ATOPICSP8 令和3年度 大阪府立羽曳野支援学校寄贈のご報告 アトピー性皮膚炎 新規治療薬「ミチーガ®」承認!! ブックレビュー

身近な「繊維製品」を考える

旧暦の和風月名では、5月は早苗(さなえ)を植える皐月、6月は田に水を引くという意味もある水無月。季節を感じますね。既に紫外線対策中だと思いますが、間もなく梅雨の季節、そして今年の夏も猛暑なのでしょうか。今回は、蒸し暑かったり、汗だくや汗冷えなどの影響もある繊維製品について、様々な角度から調べてみました。

下着類に関するアンケート調査

繊維製品の中でも最も身近な下着、肌着類。皆さんは何時、どれくらいの頻度で、どれくらいの価格の下着や肌着を購入されていますか?様々なアンケート調査の結果からご紹介します。

- 購入頻度(回答者数11,840名)
平均年齢40.4歳の下着類に関するアンケート調査によると、3~4か月に1回程度が25.3%、半年に1回程度が36%、1年に1回程度が13.5%という結果に。それらを合わせると74.8%になりました。中には1か月に1回以上という人も。
- 購入場所(回答者数10,364名/複数回答)
「衣料量販店=58.7%」「ショッピングセンター他=30.2%」「スーパー=28.3%」「インターネットショップ=21.1%」という結果に。ただし2019年の調査のため、コロナ禍の今はインターネットでの購入が増えているかもしれません。

出典：下着類に関するアンケート調査「My Voice」より

- 価格(回答者数1,081名)
1枚あたりの平均価格については、「1,000円未満=35.3%」「1,000~1,500円=46%」という結果に。80%以上の方が1,500円以内で抑えたいと思っているようです。
- 下着類全般の不満(回答者数2,885名/複数回答)
「汗染みが気になる=58.2%」「臭いが気になる=51.1%」「暑さで蒸れてしまう=42.5%」という結果に。
- 夏インナー購入のポイント(回答者数1,110名/複数回答)
「吸汗・速乾性がある=76.8%」「肌触りが良い=58.4%」「抗菌、防臭性がある=50.5%」他には、透けて見えないような色、サイズ、デザインなどの意見もありました。

出典：「夏インナーのお悩みについて」より

- 夏インナー購入者のうち、機能性下着を購入した人は4割強。その内、直近1年間に夏向けの機能性下着を購入した人は、28.2%、冬向けの機能性下着を購入した人は25.1%でした。
- 夏向けの機能性下着に期待する効果
期待したのは「吸水性・吸湿性」「速乾性」「通気性」が5~6割、「冷たい・涼しい」「汗が気にならない・汗染み対策」「消臭・抗菌」が2~3割でした。
- 機能性下着類全般の不満
機能の効果があまり実感できないものが多い。値段が結構高く、気軽に買いづらい。デザインの優れているものが少ない。全体的にしめつけの強いものが多い。デコルテからはみ出す。また、洗濯に強い素材を選びたい。という意見もありました。

出典：下着類に関するアンケート調査「My Voice」より

患者さんからのご相談はいつでもお受けします。

症状がいつこうに改善されず長びく治療にイライラが募り先行きを悲観...ちょっと待った!全国約600万人(※)の方があなたと同じ悩みをかかえています。ここはみんなで「連帯」し、ささえあいましょう。日本アトピー協会をそのコア=核としてご利用ください。

※H12~14年度厚生労働科学研究によるアトピー性皮膚炎疫学調査より推計。

ご相談は

電話：06-6204-0002 FAX：06-6204-0052
メール：jadpa@wing.ocn.ne.jp
お手紙は表紙タイトルの住所まで、なおご相談は出来るだけ文面にしてお願いします。電話の場合はあらかじめ要点をメモにして手みじかをお願いします。(ご相談は無料です。)

◆協会は法人企業各社のご賛助で運営しております。 ◆患者さんやそのご家族からのご相談は全て無料で行ってまいります。

繊維や機能のお勉強

衣料品を中心に考えた時、天然繊維は植物系・動物系の2種類、化学繊維は再生・半合成・合成の3種類に分けられるのが基本です。天然繊維には、綿や麻などの植物繊維と、絹・羊毛・アルパカ・アンゴラ・カシミア・モヘアなどの動物繊維があります。化学繊維には、レーヨン・キュブラ・ポリノジック他の再生繊維、アセテート・トリアセテート他の半合成繊維、ナイロン・ポリエステル・アクリル・ポリ塩化ビニル・ポリウレタン他の合成繊維があります。

以下に、代表的な繊維についてメリットとデメリットをまとめてみました。

**** 綿 (コットン) ****

人間と綿との付き合いは長く、約5000年前に遡ると言われます。花が咲いた後にコットンボール(実)が成熟し、はじけたものが、わた(綿花)。綿の品質は繊維が長いほど良質と言われている。

- ・メリット：肌触りが良く、吸水性が良く、熱に強い。
- ・デメリット：縮みやすく、シワになりやすい。

**** 麻 (リネン・ラミー) ****

非常に古い繊維で、特にリネンは人類が用いた最古の繊維とされている。マカロニのように中央に大きな穴が開いており、繊維が吸ったり吐いたりする力がある。

- ・メリット：通気性が良く水分の吸湿や発散性に優れている。シャリ感がある。水に濡れると強くなる。
- ・デメリット：シワになりやすく、摩擦で毛羽立ちやすい。保湿に乏しい。

**** 絹 (シルク) ****

蚕の繭から繰り取った糸を生糸(さいと)と呼び、フィブロインやセリシンで構成されている。セリシンは水やアルカリで溶けやすく精練することで除去され、美しくしなやかなフィブロインが取れる。天然繊維の中では最も細い(髪の毛の約30分の1)長繊維。

- ・メリット：美しい光沢がある。ドレープ性があり、保湿性・発散性に優れている。
- ・デメリット：シミになりやすい。酸やアルカリに弱い。水に濡れると縮みやすい。汗・雨や熱に弱い。害虫を受けやすい。

**** 羊毛 (ウール) ****

羊は人間にもっとも近い家畜として有史以来、殆どの世界全域で飼育され、各地で品質改良が続けられて今日の良質な毛を生産するようになったそうです。現在、羊の種類は3000種以上もあるとされています。

- ・メリット：保温効果が高く伸縮性に優れ、弾力性がある。水をはじきやすく、湿気をよく吸収する。
- ・デメリット：虫が付きやすく毛玉ができやすい。縮みやすい。

**** レーヨン ****

主原料は木材パルプ。木材の中にあるセルロースを取り出して糸にする。

- ・メリット：吸湿性・吸水性が良い。ドレープ性がある。発散性に優れている。
- ・デメリット：縮みやすい。シワになりやすい。

**** キュブラ ****

主原料は綿の実から綿花を取った後に残った短い繊維(コットンリッター)で、レーヨンと同じように溶解して、また繊維状に再生している。

- ・メリット：吸湿性が良く、裏地に使用しても静電気が発生しにくい。強度もあり縮みにくい。
- ・デメリット：摩擦により毛羽立ちやすい。

**** アセテート ****

純度の良いリッターや木材パルプから取ったセルロースと酢酸から作られる。酢酸の割合を多くして強めたものがトリアセテート。

- ・メリット：吸湿性が良く、裏地に使用しても静電気が発生し

にくい。強度もあり縮みにくい。

- ・デメリット：シンナー・除光液などによって変退色することがある。

**** ポリエステル ****

日本の合成繊維の中で最も多く生産されており、ナイロン・アクリルと並ぶ三大合成繊維のひとつ。衣類用途に向けた汎用性の高い繊維。

- ・メリット：シワになりにくい。型崩れしにくく非常に強い。乾きが早い。

- ・デメリット：吸湿性が少ない。静電気が起きやすい。

**** ナイロン ****

化学繊維の中で長い歴史を持っているひとつ。

- ・メリット：非常に強い弾力がある。シワになりにくい。薬品・カビ・害虫に強い。

- ・デメリット：吸湿性が少なく、静電気を発生しやすい。

**** アクリル ****

ウールに似せた合成繊維。ふんわり軽い。

- ・メリット：ウールやポリエステルより軽い。羊毛に近い風合い。カビや害虫に強い。

- ・デメリット：吸湿性が少なく、高温に弱い。静電気が起こりやすく汚れやすい(埃を引き寄せる)。

**** ポリウレタン ****

60年前にドイツで開発された伸縮自在の合成繊維。別名スパンデックスとも呼ばれている。

- ・メリット：伸縮性が大きく、強くて丈夫。ゴムより細い糸ができる。ゴムより劣化しにくい。

・デメリット：摩擦に弱い。紫外線の影響で黄変することがある。様々な繊維があり、単体(100%)やこれらを組み合わせて生地となります。また、綿100%でも天竺(メリヤス/肌着他)、ブロード(Yシャツ他)、サッカー(しじら織/夏用パジャマや浴衣他)など、糸の番手やテキスタイルによって、綿100%でも通気性や吸湿性などの機能が違ってきます。

機能繊維とは

現在、様々な付加価値を持つ機能繊維が市場に登場し流通しています。吸汗速乾や吸湿発熱機能の肌着などは、ご存じの方も多く、愛用されている方、反対に静電気がダメで着られない。というアトピー患者さんからのご意見もあつたりします。

機能繊維には、快適性を目的とした繊維、臭いや清潔性を目的とした繊維、安全や安心性を目的とした繊維など様々です。

これらの機能を評価する方法は、各社独自の試験方法での評価と、標準化されたJIS規格(日本産業規格)、日本提案によるISO規格(国際標準化機構)があります。

■ 接触冷感素材

肌に触れた時に冷たく感じる素材。素材の熱伝導率・熱拡散率を高めることなどにより、素材に触れると肌から素材へ瞬間的に熱が移動することで冷たく感じる繊維。

2020年にJIS L 1927「繊維製品の接触冷感性評価方法」として規格化。

■ 吸湿発熱素材

肌から蒸発する水蒸気や汗などを繊維が吸収する際に発生する吸着発熱現象を利用した素材。

ISO18782が規格化され、2021年にJIS L 1952「生地の吸湿発熱性試験方法」として規格化。

■ 吸水速乾素材

スポーツなどでかいた汗を肌側が素早く吸収し、外気側は素早く放散(乾燥)させる性能を持った素材。

吸水性は、JIS L 1907「繊維製品の吸水性試験方法」として規格化され、速乾性は2014年にISO17617として規格化。

■ 抗菌加工素材

菌を殺菌するのではなく、繊維上の細菌の増殖を阻止する(抑制する)加工で抗菌防臭加工衣類が多くみられる。様々な抗菌剤があり、繊維に練りこんだり、生地に後加工するなど。

JIS L 1902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果」として規格化。

■ 消臭加工素材

汗や加齢臭などの嫌な臭いを、繊維への吸着や分解などにより消臭(低減)する素材。アンモニア等、臭いの原因となる成分に対し、吸着性の高い物質と臭い成分をよく分解する物質を繊維の内部に練り込んだり、生地に加工(付着)させたりすることで消臭性能を与えます。

■ 帯電防止加工素材

静電気を帯びるのを防止する加工素材。導電繊維を混用して帯電防止効果を付与する方法、親水基を持つ制電剤(界面活性剤)や制電性樹脂の被膜を生地に加工(付着)する方法、紡糸時に混合する方法など。JIS L 1094「織物及び編物の帯電性試験方法」とJIS T 8118「静電気帯電防止作業服」などによって評価。

吸汗速乾肌着の性能テスト

国民生活センターによる「吸汗速乾」「汗をかいてもすぐ乾く」「ドライ」などの表示のある紳士用肌着14銘柄の商品テスト結果がありました。綿100%の肌着と比較し、速乾性、吸水性ともに良好ではあるものの、吸湿性は合成繊維100%のものには認められず、レーヨン、キュプラ、綿の混用品が優れていたとのことでした。消費者へのアドバイスとして、スポーツ時など大量の汗をかき、水分を早く拡散・蒸散させたい場合は合成繊維100%のものを、吸湿性も欲しい場合は、綿、レーヨン、キュプラの混用品がよいでしょう。とまとめられていました。

と言われても、肌当たりまでは考慮されていない結果ですから皆さん如何でしょう。

吸湿と吸水は違う？

「吸湿」とは、気体となった水分(蒸気・湿気)が繊維1本1本の内部に取り込まれる化学的・物質的な性質で、「吸水」とは、液体の水分が繊維と繊維の間に保持される「毛細管現象」とも呼ばれる純粋な物理現象です。

天然繊維は、どのような条件下でも吸湿も吸水も一定量を取り込んでくれますが、大量の水分(汗など)の場合、吸湿量の限界となると、あの「べた〜」と肌に張り付いたりします。

天然繊維は、水分を保持する割合が大きいのですが、繊維の内部に水分を取り込んでしまうため速乾性が乏しく、反面、合成繊維の場

合は水分(汗など)を生地の内側で毛細管現象によって吸水し、その働きによって今度は生地の外側に水分を移動させます。生地内外の温度差や湿度差、風などによって蒸発し、水分(汗など)が肌から除去される仕組みです。

吸湿性判定は、「物質に含まれる水の重さ/その水を含んだ物質の重さ=工程水分率の値(%)」によって求められます。

繊維の工程水分率		
天然繊維	ウール	16.0%
	羽毛 ※	13.0%
	シルク	9.0%
	麻	8.5%
	綿	7.0%
再生繊維	レーヨン	13.0%
	キュプラ	12.3%
合成繊維	ナイロン	4.3%
	ビニロン	4.0%
	アクリル	1.6%
	ポリエステル	0.5%
	ポリプロピレン	0.0%

参考:化繊ハンドブック1973 ※羽毛はJIS数値使用
天然繊維は工程水分率が高く、合成繊維はほとんど水分を含みません。ビニロンやナイロンは合成繊維の中でも珍しく吸湿性を持った素材とされていますが、水分率の低い綿よりもさらに値が低いようです。

柔軟剤で吸水性が低下

柔軟剤について、「吸水性に優れるタイプ」3銘柄と「従来タイプ」10銘柄をもとに吸水性や柔軟性を調べた結果もありました。日本石鹼洗剤工業会が行った調査によると、約3割の消費者が「柔軟剤を使用量の目安より多めに入れる」と回答していたことから、標準使用量と2倍量でテストしてみたとのことでした。

結果としては、吸水性は吸水タイプが従来タイプよりも高く、従来タイプでも吸水性が良かった銘柄もあったとのこと。いずれの銘柄も柔軟性が認められていました。しかし、使用量を2倍にしても柔軟性の向上はなく、吸水性が減少。吸水性が大きく下がるほか、洗濯液中の汚れを吸着して再汚染が起こることも指摘されていました。

さらに、香りの強さで気分が悪くなる事例も多数報告されており、化学物質過敏症にも繋がり、まさに「香害」と訴え活動をされている団体もあります。

法人賛助会員様ご紹介 第67回

敬称略

協会は多くの法人賛助会員様の年会費によって会務を行っており、本紙面を通じまして日頃お世話になっております法人様を順次ご紹介しております。関係各位にコメントをお願いしておりますので、ぜひ患者さんへの一言をお願い致します。

マルホ株式会社

- ◆ 所在地 〒531-0071 大阪市北区中津1-5-22
- ◆ 電話 06-6371-8831
- ◆ 業種 医薬品
- ◆ 関連商品 ステロイド外用薬
免疫抑制外用薬
- ◆ ホームページ <https://www.maruhu.co.jp>
<https://www.maruhu.co.jp/kanja/atopic/>



◆ 一言 弊社ホームページでアトピー性皮膚炎に関する患者さん向けのサイトを公開しています。少しでも患者さんにお役立て頂ければ幸いです。皮膚科学領域に特化するマルホは、皮膚の病気で悩む患者さんに、より一層貢献できるよう取り組んでまいります。

森永乳業株式会社

- ◆ 所在地 〒108-8384 東京都港区芝5-33-1
- ◆ 電話 03-3798-0133
- ◆ 業種 乳製品
- ◆ 関連商品 森永ニュー MA-1
- ◆ ホームページ <http://www.morinagamilk.co.jp>
- ◆ 一言



ミルクアレルギー疾患用「MA-1」は、「ニューMA-1」へのリニューアルを経て、40年以上にわたり多くのミルクアレルギーの赤ちゃんに医師の指導のもと、ご使用いただいております。これからも、森永乳業のアレルギー研究は多くのミルクアレルギーの赤ちゃんを見守ってまいります。

柔軟剤は、ヘアトリートメントなどと同様に、肌着やタオルの表面に残留している効果だとしたら、汗や洗顔したあとの水分で柔軟剤成分が溶出する?可能性はないのでしょうか。

繊維製品による皮膚障害

原因製品の種類

「接触皮膚炎診療ガイドライン2020」では、2016年4月から1年間の423件のパッチテストで確定されたアレルギー性接触皮膚炎の原因製品について、化粧品・薬用化粧品が54%、医薬品が25%、装身具・装飾品が9%などとされています。

また、2018年度「家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」では、全国6施設の病院(皮膚科)の協力による情報収集では、障害の種類が58件で、そのうち装飾品が43.1%、ゴム・ビニール手袋が8.6%、マスクが5.2%で、性別は、女性が39例(78%)、男性が11例(22%)とのことでした。

化学繊維がアレルギー性皮膚炎に与える影響

「人間生活文化研究2017」によると、アレルギー性皮膚炎患者に、綿及び2種類のポリエステル繊維を用いたアームカバーを装着し、繊維の違いが着用感及び痒みなど皮膚に与える影響について調べた研究結果があります。

これは、皮膚科医はアレルギー性皮膚炎患者に対してポリエステルのような化学繊維の着用を避けたり、綿繊維の着用を薦めていたりするものの、なぜ綿繊維が良いのか実証されていないからだということによるものです。

結果としては、疎水性繊維であるポリエステルは、ヒスタミンを含んだ汗が表面に残り、ポリエステル繊維と皮膚が摩擦されることによって痒みが発生しやすい一方、親水性繊維の綿は、汗を吸水するため痒みを抑えることができると考えられるとのこと。しかし、汗をかいていない場合は、生地の硬さや表面特性が関係し、たとえ綿であっても硬い生地は皮膚を刺激していることがわかった。とまとめられています。

衣服による皮膚障害

日本衣服学会誌vol.50によると、東海地方の大学生575名での調査をしています。それによると、衣服の着用によって皮膚障害の経験があると回答した男子は9%、女子は31%でした。アレルギー体質である男子の25%、同じくアレルギー体質である女子の46%が、衣服による皮膚障害の経験があると回答しました。

皮膚障害の程度は、男子はそう痒が最も多く、次いで紅斑、発疹の順でした。女子も、そう痒が最も多いものの紅斑、発疹の他、皮膚剥離も見られました。発生部位は、男女ともに首及び背部が主で、女子では全身に及んだ症例もありました。

原因衣服は、男子ではセーターが最も多く、次いでカットソーシャツ、スポーツシャツ、女子でもセーターが最も多く、次いでブラジャー、ストッキングで、男女を通してセーターが72%でした。原因となった衣服の素材は、羊毛、ナイロン及びアクリルでした。

発生した季節は冬が最も多く、次いで夏でした。対処方法は、内服や外用薬の使用、他に「通院した」人も見られました。

他にも報告されている障害

独立行政法人製品評価技術基盤機構(nite)によると、他にも以下のような障害が報告されています。

- ・オリジナルプリントTシャツのプリントの前処理剤の残留による皮膚障害(経済産業省 重大製品事故、2016年)
- ・女性用ズボンによるDCOIT※等の感作性・刺激性物質との接触による皮膚炎の発症(重大製品事故、2015年)
- ・寝具(敷パッド)による同加工剤での皮膚炎(2020年)

※DCOIT=抗菌防カビ剤(CAS No.64359-81-5)

また、クリーニングで乾燥が不十分な場合、衣類に溶剤が残っていることによる皮膚障害も注意喚起されています。

クリーニング後は袋から出して、風通しの良い場所で1日以上陰干しを。石油臭などが残っている時は、お店にもう一度乾燥を依頼するように。とされています。

繊維製品の安全性

国内繊維産業の概要

コロナ禍前のデータになるとは思いますが、国内の繊維事業所数、製造品出荷額ともに1991年比で約1/4に減少。国内アパレル市場における輸入浸透率は2018年には97.7%まで増加しています。

また、国内のアパレル市場規模は、バブル期※の約15兆円から10兆円に減少する一方、衣料品の購入単価及び輸入単価は、1991年を基準に6割前後の水準に下落しています。

※バブル期 1987年~1991年頃

繊維製品の安全性

バブル期の有名ブランドでは無く、価格が安い輸入品が市場に多くなっているようです。これら輸入品が多くなった繊維製品の安全性とは、どのようになっているのでしょうか。

フードや紐などの引っ掛かりや幼児のパーツ等の誤飲による事故など、物理的な目に見える安全性と、生地などの素材に含まれる有害物質に接触もしくは吸入することが原因で起こる皮膚の炎症やガンの発症など、目に見えない安全性が考えられます。

ホルムアルデヒドが皮膚、眼、呼吸器に刺激性があることは有名で衣類に使用される場合は75ppm以下、生後24か月の乳幼児用の製品には、16ppm以下と定められています。ただし疑問となるのが、厚労省が定める「室内空气中化学物質の室内濃度指針値」では、0.08ppm(100 μ g/m³)となっており、数値に整合性はあるのでしょうか?また、「有害物質を含有する家庭用品の規制に関する法律」で、繊維生地を染める染料の一部から生成され発ガン性を持つ有害物質「特定芳香族アミン」が2016年、新たに規制対象に加えられました。業界団体である日本繊維産業連盟でも自主基準として「繊維製品に係る有害物質の不使用に関する自主基準」が設けられるなど様々に規制されているものの、繊維製品に関する日本の規制はヨーロッパをはじめ中国や韓国の方が厳しく規制されているのが現状のようです。

国内にも、一般財団法人ニッセンケン品質評価センターが窓口の「エコテックス®スタンダード100」という世界レベルの基準があります。350種以上の有害化学物質を対象とした分析試験をクリアした繊維製品にのみ同ラベル(下記一覧表の右上のラベル)が付与されます。さらに、安全性の基準が4つのクラスに分かれており、「ClassI」は、36カ月までの乳幼児、幼児期に触れる繊維製品(ベビー衣料、パジャマ、シーツ、ぬいぐるみなど)「ClassII」は、肌との接触が大きい繊維製品(パンツ、タイツ、Tシャツ、シャツ、ブラウス、シーツ、布団、タオルなど)「ClassIII」は、肌に直接触れにくい繊維製品(ジャケット、コート、ネクタイ、アウトドア用品など)「ClassIV」は、装飾用途の家具、服飾品(テーブルクロス、カーテン、絨毯、クッション、椅子張り生地、壁紙など)となっています。以下の繊維製品の安全性一覧表では、皆さんも意識されるであろう「アレルギー誘発性染料」に対するわが国の規制は無いようです。アパレルメーカー様が十分な安全性を確認されていると思いますが、輸入商品が増え、先述した衣類による皮膚障害事故も発生していますから、とても気がかりです。自己防衛策としては、キレイに畳まれてビニール袋に入っている下着、Yシャツ、Tシャツなど、特に直接肌に触れる衣類は、新品を買ってきてもまずは洗濯でしょうか。

「エコテックス®スタンダード100」は、欧州では消費者がそのラベルの有無を確認する程、高く認知されているようですが、わが国ではまだまだ浸透していないのかもしれない。

国別規制比較 概要



項目	日本	中国	台湾	韓国	欧州	米国	エコテックス
主な規制	有害物質規制法	GB 18401 GB 31701	CNS 15290	KCマーク	REACH	CPSIA	STANDARD 100
pH		○		○			○
ホルムアルデヒド	○	○	○	○	○		○
溶出重金属				△	○		○
含有重金属		○	○	△	△	○	○
残留農薬	△				△		○
フェノール類					△		○
フタレート(可塑性)		○		○	○	○	○
有機スズ化合物	△		△	△	△		○
特定芳香族アミン	○	○	○	○	○		○
アレルギー誘発性染料				○			○
塩素化ベンゼン・トルエン					△		○
その他	抗菌剤 難燃剤 蛍光増白剤	染色堅牢度 臭気	NP, NPEO	難燃剤, DMFU	複数項目		複数項目

△:部分的に規制あり

出典 一般財団法人ニッセンケン品質評価センター

天然繊維でも、糸を作る紡績では油剤が使用され、生地にする織布でも糊剤や油剤、その後、白くするための漂白剤、着色すれば染料など、多くの化学薬剤が使用されます。勿論、最後にソービング(精練=残留した薬剤や染料を洗い流す)という工程はありますが、天然だから、草木染めだから、オーガニックだからと言っても、薬剤未使用で下着やTシャツなどの繊維製品になることはないようです。

肌にやさしい衣類とは

汗を吸ってくれる機能や様々な安全性は、アトピー患者さんにとってとても大切ですが、直接肌に触れる肌着やタオルなどは、やはり「肌ざわり」や「刺激がない」ことも皆さんが最も重要視したい部分だと思います。

肌着類は、綿100%が主流でしたが、機能的繊維を使用した様々な肌着も多くなってきて、既に綿が全く使われていない肌着が主流と感じるくらいです。

そんな中、吸汗速乾を謳った綿100%の肌着もありますが、2者混や3者混(異素材を組み合わせた素材)などを多く見かけます。一体どのような素材がアトピー患者さんには望ましいのか資料を探した所、「アトピー性皮膚炎患者の肌に適した布製品の提案」という研究結果がありました。少ないモニター数ですが、20代のアトピー患者さん男女7名による調査で、7種類の繊維(竹レーヨン・絹・綿・リネン・ラミー・麻レーヨン・毛)を用いてタテ糸とヨコ糸の組み合わせを変えた平織りの生地を49種類作成し、症状が出やすい首や手、肘の内側に付けられる製品を作成し着用してもらった結果、VAS法※による評価では、繊維自体が柔らかい竹レーヨンや絹、綿で評価が高く、リネンやラミー(共に麻)、毛は単一(100%)での評価は低かったが、竹レーヨンや絹などとの組み合わせ(混紡)によって評価が高くなる事が確認できた。とまとめられていました。何となく皆さんのご体験の方がよりリアルのように感じますね。

※VAS法: Visual Analog Scale

静摩擦係数

「肌ざわり」は官能的で、何をもち「柔らかい」とするのでしょか。「柔らかい」だけを追求すれば、強度不十分となって、「着たら破れた」と製品にならないということも考えられます。

繊維製品には使用生地や製品自体で調べる物性試験があつて、色落ち度合いを見る堅牢度試験や、静電気を見る帯電性試験、吸水率を見る滴下法試験、そして生地の摩擦強度(生地の強さ)を見る試験、耐洗濯性試験など様々な試験があります。

そして「肌ざわり」という部分の試験では、先程の「生地の摩擦強度試験」とは違い、繊維製品等とヒト皮膚の間に生じる摩擦力を測定

する「繊維製品の摩擦試験※」を実施されている施設もありますが、その他にも「静摩擦係数」を見る試験があります。これも数種の試験方法があるようですが、日本教科教育学会誌の「肌ざわりを調べる実験の開発」によると、様々な繊維を平織布(番手・密度・生地厚は異なる湿潤布)で比べた結果、ナイロン6が最も静摩擦係数が小さく(摩擦が少ない)アセテート<ポリエステル<レーヨン<麻<絹<毛<ビニロン<キュブラ<綿ブロード60の順となり、湿潤布では綿が最も静摩擦係数が大きい(摩擦が多い)結果となっていました。また、綿ブロードでも番手違いで比べた試験では、先程の60番手より細い80・100番手で静摩擦係数は小さくなり、さらには織り方の違いでは、ブロード綿60より綿朱子(めんしゅす=サテン)織りの方が静摩擦係数は有意に小さかった。とされていました。確かに、綿には毛羽が見えることもあって、糸自体はナイロンの方が細くて毛羽も少なく「ツルン」としたイメージがありますが、ナイロン100%の肌着はちょっと見た記憶がありませんし、何だか蒸れ蒸れになりそうな気がしますね。

※「繊維製品の摩擦試験」実施施設=日本産業皮膚衛生協会

患者会員さんに着用をお願いした結果から

弊会の法人賛助企業様にも、多くの繊維メーカー様がおられご支援を頂いています。折に触れ、任意のアトピー患者さんをお願いして肌着等のモニタリングを行うことがあります。「肌ざわり」のみの着用試験は行ったことはありませんが、14日間の連日着用後、「価格」「使用感」「利便性」「有効性」「刺激性」「におい」の6項目についてアンケート回答をお願いした結果からまとめてみますと、先述したドクターのアドバイスもあって多くは綿100%の肌着が多いのですが、やはり皆さん違和感なく着用されている結果となっています。綿100%でも、綿糸自体を改質して、他の綿と比べて速乾性が高いものや、pH(ペーハー)を調整して弱酸性を保った綿などもありました。また、綿糸自体が長い高級綿とされるスーピマ綿も「ふんわり柔らかい」というコメントもありました。

混紡素材でも綿×レーヨンは、速乾性は乏しいですが、「肌ざわり」的には綿100%或いはそれ以上の「使用感」と評価が高かった肌着もあります。

反面、アトピー患者さんにあまり評判が良くない素材は、ポリエステル(E)やポリウレタン(PU/オペロンなど)、アクリル(Ac)などで、避ける患者さんも多く「チクチクする」「痒くなった」「赤くなった」などの誘発があったり、「着用試験に参加しない」「何となく肌に合わない」などの回答もあります。また、綿×ナイロン。綿×ポリウレタンなども混用率によって、評価が分かれるようです。

さらに、ポリエステル100%の超極細繊維の肌着では、中止者は無かったのですが、可も無く不可もない結果もありました。ポリエステル、ポリウレタン、アクリルが使用している製品は全てがダメという訳ではないと思いますが、やはり良い評価になることは少ないような結果となっています。

心も身体もストレスフリー

様々な工夫や技術を凝らした肌着等のご提案を頂きますが、高級素材は当然、機能的繊維の場合でも、「価格」評価で「高い」というアンケート結果になることもしばしば。

確かに毎日着て毎日洗う肌着やタオルなどは、複数枚必要になりますし、子供さんの肌着の場合、サイズはその時限り。肌にやさしい高級な肌着を買っても、来年は成長と共にサイズの着られなくなります。

肌着やパジャマ、タオル、布団やシーツなど、直接肌(症状)に触れる繊維製品は、アトピー患者さんにとって「症状に負担を与えないもの」が大前提で、「汗を直ぐ吸ってくれて、直ぐ乾き、摩擦が少なく、肌当たりがやさしい」繊維製品。

二律背反かもしれませんが、アトピー患者さんの「心も身体もストレスフリーな繊維製品」を期待して止みませんが、無理難題の高望みなのでしょうか。

洗濯機に全～部おまかせ!正しい洗濯方法?ってあるのでしょうか。

縦型?それともドラム式?

ご自宅の洗濯機は、縦型?それともドラム式でしょうか。全国各地500名を対象としたアンケート結果(2021年)では、「縦型全自動洗濯機=78.4%」「ドラム式洗濯乾燥機=19.4%」の結果でした。そして、ご存じない方もおられると思いますが、洗濯と脱水の投入口が分れた二槽式洗濯機も2.2%おられるようです。

縦型は、パルセーター(洗濯機の底にある回転羽根)の回転によって「攪拌水流」のみ洗いが基本のようです。洗濯槽の回転により洗濯し、固形汚れには大きな力を発揮するのが特徴だそうです。

一方、ドラム式は、斜めに設置されたドラムを回転させ衣類を持ち上げて落とす「たたき洗い」とドラムを急速に反転させて、小刻みに衣類を動かす「もみ洗い」の組み合わせで汚れを落とします。使用する水の量が縦型よりも大幅に少ないのが特徴で、皮膚汚れにも力を発揮し洗濯物どうしのからみが少ないのも特徴とのこと。最新式の洗濯機では、縦型もドラム式も洗浄力という点では、製品やメーカーによって多少違いはあるものの著しく洗浄力が変わることはないようです。

粉末洗剤・液体洗剤・水の量

最近では、液体洗剤が主流のように感じますが、その前の主役、粉末合成洗剤は1963年に粉末石けんの生産量を上回り、今日まで主役の座を守っていましたが、2010年に液体洗剤が粉末洗剤と肩を並べる所まで販売金額が伸びているようです。

この粉末洗剤と液体洗剤に汚れ落ちの違いはあるのでしょうか? 横浜国立大学大学院環境情報研究院人工環境と情報部門教授の大矢 勝先生によると、一般的な洗濯洗剤には「アルカリ剤」と「界面活性剤」の2つの成分が商品ごとにバランスを考慮して配合され「アルカリ剤」は泥汚れを。「界面活性剤」は皮脂汚れを落とすのが得意とのこと。そのため「粉末タイプ」には「アルカリ剤」が、液体タイプには「界面活性剤」がそれぞれ多く含まれているそうです。

部活などで泥汚れしやすいユニフォームなどは粉末洗剤で、ワイシャツの襟元や袖口の皮脂汚れは液体洗剤を使うのがベターだそうです。

洗濯は、「水の量」「洗濯量に合った適量の洗剤」そして「洗濯機の機械的な力(攪拌など)」この3つのバランスが大切とされています。洗濯物に対して水の量が不足すると洗剤中の界面活性剤が洗濯物に吸着され、槽内の洗浄水の洗剤濃度が下がり、汚れ落ちが悪くなってしまいます。

一方、大量の水で洗濯物が泳ぐような状態だと洗濯機の機械力(攪拌など)も伝わりにくく、これも汚れ落ちが悪くなります。また、最近の洗濯機は節水や洗剤半分などの機能もあるようですが、肝心の汚れ落ちはどうなのでしょう。

洗濯機は、容量の約8割が洗浄力最大で、洗濯物が多くても少なくても洗浄力は落ちます。また、最近の洗剤は酵素の力を応用したものが多く、皮脂汚れ等は温水を使ったり、汚れ部分に洗剤を付けて洗濯するなど効果的です。

夏服・冬服で水量が逆転?

縦型もドラム式も、やっぱり洗濯機に全～部おまかせでスイッチオン。すると洗濯槽が数回廻ってから水を注入。今の洗濯機は自動で洗濯物の重さを計り、プログラムされた水量と洗剤量が自動で注入されるシステム。そうすると長袖の肌着やセーター、厚めの衣料が多い冬物の方が重たくなって、水量も洗剤量もその重量に合わせて注入されます。反対に、夏物は半袖だったり薄手の衣料が多い訳ですから冬物衣料より軽い洗濯物となって、水量も洗剤量も少なく注入されることとなります。当然、冬物衣料より夏物衣料の肌着やTシャツ、靴下など、汗たっぷりの洗濯物が水も洗剤も少ない量で洗濯することになっていくようです。

パナソニック(株)によると、目安として1人の洗濯量は1日あたり約1.5kgとされていますが、分かりやすい方法は、洗濯物を持ったまま体重計に乗って実体重を引けば分かりますね。面倒ですが一度計ってしまえば、洗濯物のおおよその重量がつかめるかもしれません。

部屋干し臭・生乾き臭

花王(株)の2011年の調査で「部屋干し臭・生乾き臭の原因はモラクセラ菌の代謝物」だと判明したそうです。人体に大きな悪さをする菌ではないようですが、水分に触れ汚れや皮脂などを栄養として活性化し、その代謝物があの独特な臭いを放つそうです。モラクセラ菌は乾燥や紫外線にも強く、一度衣類やタオルなどに付くと、なかなか減少させるのが難しいとのこと。イヤな部屋干し臭や生乾き臭を防ぐには、扇風機やサーキュレーターで洗濯物に風を当てて速く乾かすこと。また、干し方でも速く乾かす方法があるようで、バスタオルやシャツなどの大きな洗濯物はピンチハンガーを使ってジャバラにして干す。デニムなど厚手のボトムスもピンチハンガーを使って筒状にし、さらに裏返して干せばポケット布にもしっかり風が当たります。また、フード付きトレーナーなどは、逆さバンザイ干しにすれば、乾きにくいフード部分にも風が当たります。また、洗濯物の並べ方にも速く乾かす方法があるそうです。日本繊維製品消費科学会の発表では、タオルやシャツなど丈の長いものは、物干し竿の両端(外側)に干し、中央(内側)部分に向かって、子どもの服や下着などの丈の短い物を。洗濯物の丈が両外側は長く内側に行くほど短くなる「アーチ干し」にすると、通常より30分も速く乾くそうです。そして、洗濯機自体も、糸くずを取るフィルターも乾かす。洗濯機を脱衣カゴ替わりにしないことも洗濯機に湿気や皮脂などを寄せ付けない方法です。洗濯機の蓋を開けておけば湿気を逃がせますが、子供さんが洗濯機に落ちたり、閉じ込められる事故もありますので十分注意が必要です。

ワセリンや軟膏の落とし方は?

肌着やパジャマに付いたワセリンや軟膏、普通の洗濯ではなかなか落ちないですね。ネット検索すると様々な方法が紹介され、ユーチューブでも洗濯洗剤と重曹などを使った落とし方なども見られます。また、ワセリン落とし専用の洗剤も売られています。今回、大手洗剤メーカー様数社のお客様相談窓口にも問い合わせしてみました。結果、ワセリンがすっきり落ちる方法の明快なご回答は残念ながらありませんでした。

洗浄力の高い洗濯洗剤で浸け置きする方法や、油污れに強い液体洗濯洗剤を汚れた部分に塗布し約12時間放置後に通常洗濯。というご回答はちょっと非現実的。また、熱めのお湯に酸素系漂白剤などで浸け置きする方法もご回答頂きましたが、具体的な使用量や時間などは不明でした。

ヒトの皮脂の融点は、約30℃とのことですから湯船にしっかり浸かればお湯だけでも皮脂汚れは落ちそうです。身体に付けた外用薬も湯船に浸かってから石けんやボディソープで洗えば落ちると思いますが、繊維にしみ込んだワセリン類は、やはり通常の洗濯だけでは落ちないようです。

ワセリン類の付いた洗濯物と他の洗濯物を一緒に洗濯機に入ると、ワセリン自体が他の洗濯物に移ったり、洗濯槽に油分が付いてしまったりすると洗濯機のカビ発生の要因にも。白色ワセリンやプロペトの場合、その融点は38~60℃、またサンホワイトの融点は50~60℃とのことですから、やはりお湯に浸け置きが必要なようです。バケツなどに40~60℃のお湯を入れて洗濯用洗剤(アルカリ性洗剤)を適量入れて攪拌しワセリン類が付いた洗濯物を浸け置き、最低でも1時間は必要ようです。先程の融点より湯温が下がると、ワセリンが溶け切れないので熱い追い湯が必要かもしれません。お鍋で煮沸する方法もあるようですが、高温だと繊維によって縮んだり色落ちする可能性も。過去に軟膏が付いたパジャマを患者さんから頂き、洗剤メーカー様に軟膏落とし洗剤の開発をお願いしましたが、やはり強めの成分を使わないと落ちにくいとのこと。患者さん自らが使用されることを考えると、商品化は難しいとご回答を頂きました。

時代に逆行ですが、ワセリン落としも通常の洗濯も、すすぎ洗いは「貯めすぎ」より「注水すぎ」。「すすぎ1回」も避けて残留洗剤が肌着に残らない事が、症状に負担を与えない正しい洗濯方法かもしれません。

ハイ! アトピーつき合い40年の友実です **連載第61回**



フリーアナウンサー 関根 友実

日常的なストレスを少しでも減らすために、五感(視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚)で心地よいと感じられるものを、生活の中でできるだけ取り入れる工夫をすると良いと言われてます。青空を眺めながら「いいお天気だな」と思うと、なんとも言えない幸福感に包まれる経験を皆さんもされたことがあると思います。大変な課題に取り組んだご褒美として、自分の大好きな食べ物をこれから食べようとする瞬間も、自分の好きな香りを胸いっぱい吸い込んでいる時も、お気に入りの音楽に耳を傾けているときにも、心地よい感覚に全身が包まれます。そして、それと共に、疲れやイライラがスーッと鎮まることがあります。このように、視覚、聴覚、嗅覚、味覚の感覚については具体的にイメージしやすいのですが、心地よい「触覚」については見逃されがちです。快がわからないということは、不快も見逃されます。かつては私自身も、自分が着るものに関して、着心地よりも色やデザインだったり値段だったりの方が重要だと思って、若い頃は洋服を選んでいました。現代だと、頭の中にある程度欲しいものをイメージした上で、インターネットでお気に入りのいくつかのショップを検索してパッと見てイメージに近いなと思ったものをネットで買うことが増えました。実際に届いたものを見て、ネットでの色と現品が異なっていることも多いので、表示通りなら良かったとまずは安心します。そして、開封した時点で返品はできなくなるので(試着の上で返品できるショップもあります)、覚悟を決めて封を開け袖を通します。ただ、着心地だけは、実際に身につけてみないと分かりづらいことがあります。冒険だなと思います。

いくつもの失敗を重ねながら、自分の肌にあった生地や組成などを意識するようになりました。いくらかデザインが気に入っていても、生地が肌荒れしそうなものや汗を吸収しづらいようなものであれば、敬遠するようになりました。今は、夏は冷却、冬は保温など、季節に合わせて高機能の繊維製品が出ています。下着なども毎年、新商品が開発されていて、アイデアと研究開発力の素晴らしさに感動します。好奇心旺盛で新しいものにワクワクするタイプなのですが、着る物に対しては保守的で安心なものを選びます。長時間、肌に触れ続けているものですし、洗濯して何度も着る物だから、大事に選ばなければいけない。

若い頃は何度も失敗して、チクチクしたセーターを着てはかぶれ、汗を吸い取らない下着を着ては汗疹になりました。痒みで布ごと肌を擦ってしまい、衣服に血液が染み付いてしまうこともありました。高機能繊維に肌が合わず、蕁麻疹が出てしまったこともあります。難しいです。好きな絵や音楽、香り、食べ物を選ぶのと同じように、それぞれにフィットした心地よい触感のものを身につけることは、自分の心と身体を大事にすることだと感じています。

プロフィール 元朝日放送アナウンサー。女性初の全国高校野球選手権大会の実況を行う。現在は臨床心理士として心療内科に勤務。フリーアナウンサーとしてもテレビ・ラジオで活躍中。アトピー性皮膚炎・アトピー性鼻炎・アレルギー性副鼻腔炎・アレルギー性気管支喘息・蕁麻疹など、幼少期より様々なアレルギー疾患を経験。現在も家庭と子育て、仕事、自らのアレルギーに奮闘中。

大阪はびきの医療センターの **食物アレルギー料理教室 レシピ集**

卵を使用しない卵焼きき?!

海鮮卵焼き風

今回はホタテ貝柱缶を使用し、旨味たっぷりに仕上げました。

★材料/6切れ分★

- ホタテ貝柱ほぐしみ缶 ……45g
- かぼちゃ ……40g
- じゃがいも ……40g
- 片栗粉 …… 大さじ1
- 醤油(アレルギー対応) 小さじ1/2
- 塩 少々
- だし(または水) …… 大さじ4
- 菜種油 適量

☆作り方☆

1. 貝柱缶を軽くほぐす。(缶汁は捨てる)
 2. かぼちゃは、種・わた・皮を取り除き、茹でやすい大きさに切る。じゃがいもは皮をむき小さく切って水にさらす。
 3. 2をやわらかくなるまで茹でる。(電子レンジで加熱しても良い)
 4. 3を熱いうちにつぶし、だし(または水)と、片栗粉、醤油、塩を入れてよく混ぜ、1を入れてさらに混ぜる。(フードプロセッサーやブレンダーで、なめらかになるまで混ぜ合わせても良い)
 5. アルミホイルを、卵焼き程度の大きさ、または、好みの厚さになるように箱状に成形し、4の生地を流し入れる。(卵焼き程度の大きさ:6cm×15cm)
 6. オープントースターで、表面に焼き色が付くまで、約15分焼く。(200℃)
 7. 焼きあがったら、常温において粗熱を取る。
 8. 冷めたら、食べやすい大きさに切る。
- ※焼きたては、生地がやわらかいです。

使用している食材に含まれるアレルギー物質(網掛けで表示)			
卵	乳	小麦	そば
落花生	えび	かに	アーモンド
あわび	いか	いくら	オレンジ
カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ
ごま	さけ	さば	大豆
豚肉	まつたけ	鶏肉	バナナ
もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※今回、対象食材はありません。



Point レシピのポイント

- ・片栗粉を入れることで、冷めると固まり、卵焼きのような仕上がりに!
- ・ホタテ貝柱缶の代わりに、生のホタテ貝柱、白身魚やツナ缶、ミンチ肉を使用しても良いです。(生の食材はすべて加熱してから、使用してください)
- ・味のアレンジとして、カレー粉を加えても美味しいです。

大阪はびきの医療センターのホームページには、料理教室のレシピが掲載されていますのでご覧ください。除去食療法に少しでもお役に立てて頂ければ幸いです。※安全性の観点より、転用・転載等の一切を禁止します。

料理教室のレシピはこちらから



米ぬか繊維で作った締め付けない靴下

締め付けにくく、ズレにくい。
滑らかな肌触りで、履き口柔らか。



日本アトピー協会
T112050A



株式会社 鈴木靴下

本店ショップ <https://www.suzuki-socks.shop/>



〒636-0216 奈良県磯城郡三宅町小柳 23-1 TEL : 0745-44-0132 (受付時間) 平日 9~12時, 13~17時 <https://www.suzuki-socks.co.jp/>

送 達 ご 希 望 の 方 は ご 連 絡 く だ さ い。 書面・メールにて受付中

日本アトピー協会通信紙 **あとびいなう**

通信紙「あとびいなう」は積極的な治療への取り組みと自助努力を促すことを趣旨とし多くの患者さんに読んでいただきたく無料でお届けしております。ご希望の方はお届け先・お名前・電話番号やメールアドレスなどをお知らせください。患者さん・医療従事者の方に限定してありますが一般の方もご希望でしたらご連絡ください。スクリーニングの結果、お届け出来ない場合もありその節はご容赦ください。なお協会ホームページからもお申し込みいただけます。

次号発行予定 7月12日

〒541-0045
大阪市中央区道修町1-1-7日精産業ビル4階
電話 06-6204-0002 FAX.06-6204-0052
E-Mail jadpa@wing.ocn.ne.jp
Home Page <http://www.nihonatomyjoin-us.jp/>

令和3年度 大阪府立羽曳野支援学校寄贈のご報告

アトピー性皮膚炎 新規治療薬「ミチーガ®」承認!!



2022年3月28日、今回で6回目となります。同校へのご寄贈品目録を校長先生、教頭先生にお渡しして参りました。毎年、生徒さん方手作りの感謝状を頂戴するのですが、今回は大阪府知事からの感謝状を賜り恐縮した次第です。羽曳野支援学校は、1957年(昭和32年)に始まった病弱教育を基礎に分教室、分校を経て平成10年度に大阪府立羽曳野養護学校として設立されました。

入院や自宅療養などで小学校や中学校に通学できない児童・生徒さんが病気を治療しながら学ぶ学校で、本校は大阪びびきの医療センターに隣接しています。退院後は、地域の小学校・中学校、支援学校、そして高等学校等へのスムーズな復学を願い、全教職員が一丸となり、教育活動に取り組んでおられます。

本校以外にも大阪府南部を中心に6つの分教室、大阪母子医療センター分教室・堺咲花病院分教室・近畿大学病院分教室・大阪労災病院分教室・大阪急性期・総合医療センター分教室・阪南病院分教室があります。今回は、本校と分教室を結び大型電子黒板や生徒さんの勉強机などのご要望を頂きました。

毎年、本校と6つの分教室に在籍されている生徒さんによる学習発表会にお招き頂き、ご寄贈品目録をお渡しし、入院中とは思えない生徒さん方の生き生きとした姿に、反対に勇気と元気を頂いております。今年も新型コロナウイルス感染症対策のため学習発表会も中止となりました。また、学習発表会が行われること、そして何より支援学校で頑張っておられる生徒さん方の一助になることを願い、これからも「私共に出るごとく」を真摯に考え、取組んで参りたいと願っております。最後になりましたが、弊会法人賛助会員企業様には、紙面からではございますが、改めて御礼申し上げます。これから、宜しくお願ひ申し上げます。拜。

毎年、本校と6つの分教室に在籍されている生徒さんによる学習発表会にお招き頂き、ご寄贈品目録をお渡しし、入院中とは思えない生徒さん方の生き生きとした姿に、反対に勇気と元気を頂いております。今年も新型コロナウイルス感染症対策のため学習発表会も中止となりました。また、学習発表会が行われること、そして何より支援学校で頑張っておられる生徒さん方の一助になることを願い、これからも「私共に出るごとく」を真摯に考え、取組んで参りたいと願っております。最後になりましたが、弊会法人賛助会員企業様には、紙面からではございますが、改めて御礼申し上げます。これから、宜しくお願ひ申し上げます。拜。

NPO法人日本アトピー協会
代表理事 倉谷 康孝
スタッフ一同



本年1-2月号でも「アトピー性皮膚炎 新薬の今を見る」と題して特集しました。その時点では、マルホ(株)の申請より国内第Ⅲ相臨床試験・比較試験終了で製造許可申請中でしたが、本年3月28日、国内における製造販売が承認されました。

これで新たな治療薬がさらに1つ追加されました。承認された「ミチーガ®」は皮下注用60mgシリンジの注射薬剤です。(一般名:ネモリズマブ)

この注射薬は、中外製薬(株)が創製したヒト化抗ヒトIL(インターロイキン)-31受容体Aモノクローマ抗体であるネモリズマブを有効成分としています。IL-31は、痒みを誘発するサイトカインで、アトピー性皮膚炎による痒みの発生に関与していることが報告されています。この注射薬は、IL-31とその受容体の結合を阻害することで、アトピー性皮膚炎の痒みに対する抑制作用を示します。痒みによる悪循環を遮断することで皮膚症状も改善し、患者さんのQOL向上が期待されます。とされています。

国内第Ⅲ相臨床試験では、中等症から重症のそう痒を有する13歳以上のアトピー性皮膚炎患者さんを対象にミチーガ®群とプラセボ群の有効性と安全性を検証した結果、主要評価項目の「痒み」は有意にミチーガ®群で低下。さらに、不眠重症度指数のスコアも改善が認められていました。

添付文書には、ステロイド外用薬やタクロリムス外用薬等の抗炎症外用薬及び抗ヒスタミン剤等の抗アレルギー剤による適切な治療を一定期間施行しても、そう痒を十分コントロールできない患者さんに投与すること。と記載されています。また、そう痒が改善した場合も含め、本剤投与中はアトピー性皮膚炎に対して必要な治療を継続すること。とされています。

通常、成人及び13歳以上の小児には、1回60mgを4週間の間隔で投与する。本剤投与開始後に経口ステロイド剤を急に中止しないこと。医師の管理の下、行うこと。妊婦または妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。13歳未満の小児等を対象とした臨床試験は実施していない。とされています。主な副作用として、皮膚感染症(ヘルペス感染、蜂巣炎、膿痂疹、二次感染等)があらわれることがある。重篤な過敏症としてアナフィラキシー(血圧低下、呼吸困難、蕁麻疹等)があらわれることがある。とされています。

小紙編集の4月初旬時点で、発売日、薬価の発表が無い現状ですが、昨年9月に承認され発売日が、まだ発表されていない「モイゼルト®軟膏/ジファミラスト」と合わせ、一日も早く皆さん方のお手元に届くことを願っております。

読んでみました!! この書籍!!



みなさんのご参考になれば幸いです。読めば参考になったり、反対に落ち込んだりする事もあるかもしれませんが、頑張って前向きに捉えて行きましょう。

【タイトル】「汚れの科学」

【著者】斎藤 勝裕 【発行】SBクリエイティブ(株) 【定価】1000円+税

著者は、名古屋工業大学名誉教授で理学博士。「マンガでわかるシリーズ」の書籍も多数あります。今号をまとめる前に本書で予習しました。「科学的なしくみさえ理解すれば」とあって額に皺が寄る内容もありますが、具体的な汚れの落とし方も満載です。汗の汚れは水溶性なので、汚れ過ぎないうちにこまめに水洗いすれば落ちる。落ちない時は、弱アルカリの食器洗い剤も有効で白物には塩素系、色物には酸素系が基本とのこと。また、血が付いた下着などに意外と有効なのが大根おろしやその搾り汁だそうです。他にも醤油やソース、ワイン・ケチャップ・カレー・ミートソースなどの落とし方も満載。また、洗濯とドライクリーニングの違いなど気になる部分も分かり易く解説。さらには、部屋の汚れの落とし方、ヒトの汚れ、ボディソープやシャンプーのしくみまで。額に皺せず読める汚れの落とし方が分かる一冊です。



【タイトル】「こどものアトピー性皮膚炎診療&スキンケア指導」

【著者】山本 一哉先生 【発行】金原出版(株) 【定価】2500円+税

山本先生は、日本小児皮膚科学会の創始者(現名誉会員)で皮膚科医。早くから子供さんのアトピー性皮膚炎・スキンケアに注力されています。本書は、特に小児科の先生方向けの書籍ですから先生方の手の内を明かすこととなりますが、アトピーの子供さんを診察する上で「えっ!ここまでのお氣遣い」と驚く内容と市販本ということもあり、ぜひ保護者の方にも読んで頂きたいご紹介です。第1章から「名前や住所」を診察に生かす方法や診察室の椅子の位置や目線。子供が好きなキャラクターの勉強も初診には必要とあり頭が下がります。勿論、診察の仕方についてもご解説があり、「手足の触り方」や「パンツは最後に脱がす」など、保護者の方も日常の参考になりそうです。お薬は誰が塗るか?塗る回数や量。塗るとどう良くなるかの説明。と至れり尽くせり。先生方とんでもないお氣遣いに敬服し、感謝した一冊です。



図書の貸し出しいたします。詳しくはお問い合わせください。

TEL 06-6204-0002 FAX 06-6204-0052